



東洋水産ニュース

2013 年 4 月

社員公認レシピ 57 品を掲載

「マルちゃん焼そばレシピ」

ワニブックスより 2013 年 4 月 26 日(金)発売



東洋水産株式会社（本社：東京、社長：小畑 一雄）が監修したレシピ本「マルちゃん焼そばレシピ」が、株式会社ワニブックスより 2013 年 4 月 26 日（金）に発売されます。

「マルちゃん 焼そば 3 人前」は 1975 年に誕生し、焼そばを家庭で手軽に美味しく作れる商品として人気を高め、現在、当社で一番の売上げを誇るロングセラー商品です。本書では、この焼そばをもっと美味しく、もっと手軽に食べるための社員のアイデアが詰まった 57 品のレシピが紹介されています。どんな食材でも合わせられ、アレンジの幅が広い焼そばの特長を生かし、子供が喜ぶ見た目もかわいらしいメニューから、大人のおつまみ、残った焼そばを使った春巻き・コロッケなどのアイデアおかずまで、いつもの焼そばが大変身します。

■コンテンツ

・Chapter1 簡単！ 3ステップのガッツリ焼そば

牛肉とごぼうのしょうが焼そば
アボカドスクランブルエッグ焼そば
焼そばカルボナーラ

・Chapter2 簡単！ 3ステップのヘルシー焼そば

さっぱりトマト焼そば
水菜とカッテージチーズのあっさり焼そば
ヘルシーサラダ焼そば

・Chapter3 超簡単！ 2ステップのレンジ焼そば

屋台風レンジ焼そば、坦々ソース焼そば
シーフードレモン焼そば

・Chapter4 簡単！ 3ステップの焼そばアレンジ

焼そばコロケ、焼そばのチーズせんべい
焼そばのおつまみ磯辺天



・コラム

焼そばにちょい足し、ホットプレートパーティー、マルちゃんのひみつ など

■書籍概要

書籍名	マルちゃん焼そばレシピ
監修	東洋水産株式会社
発行	株式会社ワニブックス
仕様	新書判・並製 フルカラー128ページ
定価	900円（税込み）
発売日	2013年4月26日（金）