



ふくしまプライド。  
うっっっ米（まい）！たまごスープ

# 福島県産の食材を使ったスープの開発



福島県立あさか開成高等学校 スマイルA. K. H

# 学校紹介

# 国際科学科

## 校訓

**Global Spirits**  
(国際性豊かな人間)  
**Creative Spirits**  
(創造性豊かな人間)  
**Human Spirits**  
(心豊かな人間)

様々な国際理解教育や国際交流  
SDGsから考えるテーマ学習



# 留学生との交流多文化理解



東京五輪音頭  
With よさこい部

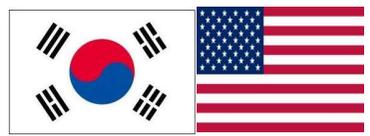


茶道を英語でプレゼン

チヂミ  
de Party



クラス対抗  
綱引き大会



# 開発の経緯

# 福島県の食材を用いた商品開発



## 水まんじゅう

猪苗代湖の水・桃



あさか舞米粉

酪王牛乳

## 五色餡

桃・かぼちゃ・

枝豆・甘酒

・安積疎水



## ふくしま羊羹

猪苗代湖の水・桃

小豆・かぼちゃなど

4. オラ！エゴマナーダ  
(福島風エンパナーダ)

福島 + パラグアイ



聖火リレー  
福島  
スタート



桜トーチ春巻

福島愛  
もち米  
いかにんじん  
きゅうりの佃煮  
えごまみそ



はらくっちー  
モーモーおこ  
わ



猪苗代湖



堀口浄水場の  
お水どうかな？

郡山市上下水道局



おいしい!!自慢のお水

郡山市水源地清掃  
浄水場見学

猪苗代湖の水を守りたい清掃ツアー・・・恵まれた地域資源を大切にしたい!!

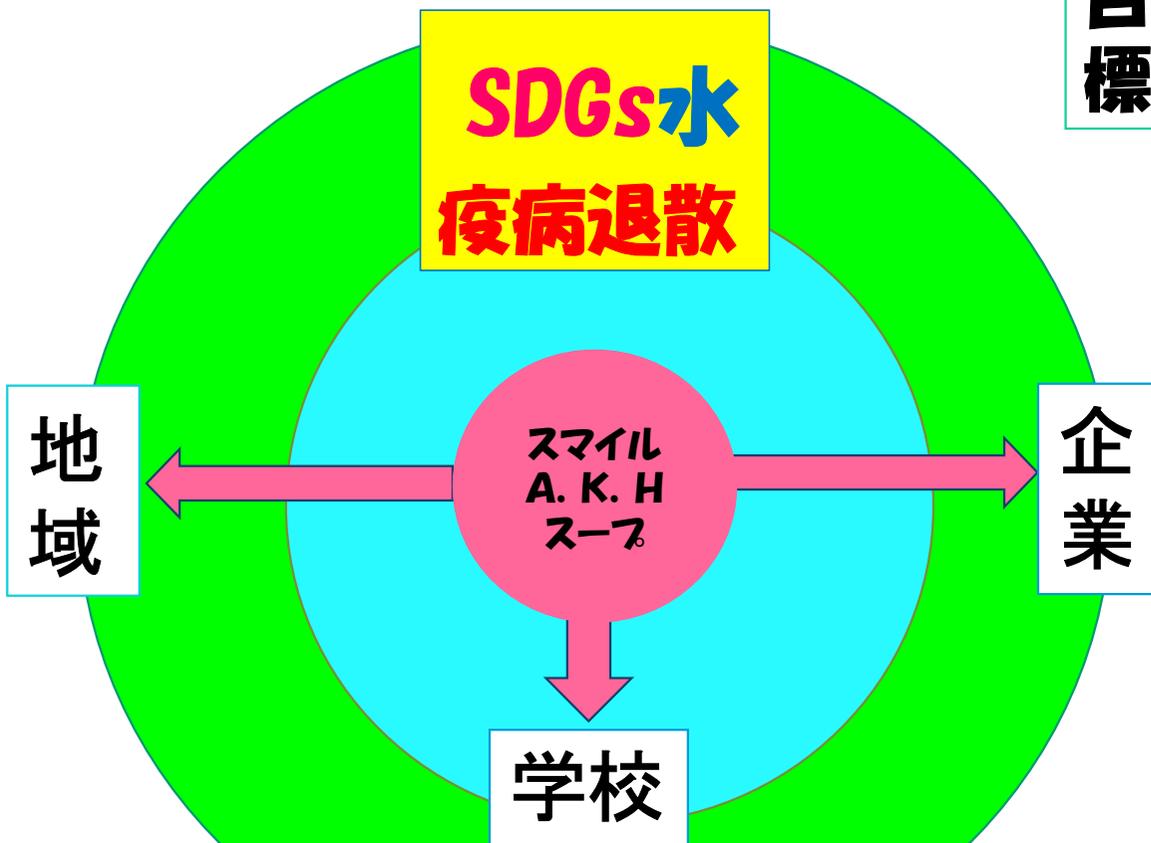


県中下水道センター 見学



猪苗代湖クリーンアクション2019  
2020年はコロナ禍のためすべて中止

# 研究テーマ



開発目標

福島県の食材活用！

地産地消の普及！

食料自給率向上・地域文化伝承

ふくしまの元気！



福島県産の食材を使ったスープの開発

～「ふくしまプライド。」から考える～

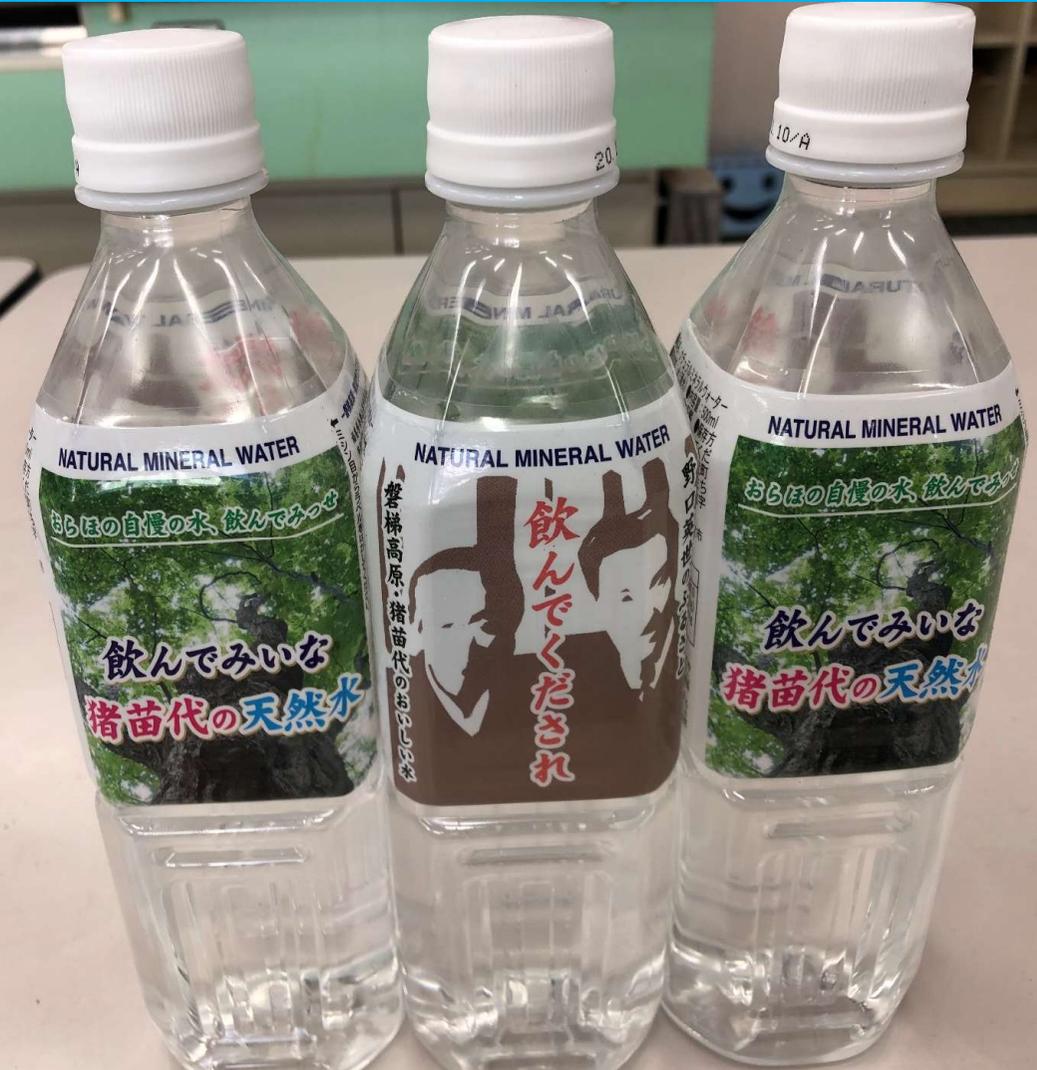
心も体も温まる食べ方

# 福島県の逸品



おいしい安心安全ふくしまの米

ふくしまの誇り その1 猪苗代湖の水 → 一本の水路 → 安積疏水  
→ 郡山市のおいしい水で育てられた米 → あさか舞



# ふくしまの誇り その2 栄養食品代表 最強スーパーフード 卵

卵は栄養豊富  
元気の源！！



ふくしまブランド卵  
味よし・色よし・安価  
とってもおいしい！  
都内超有名ホテルで  
使用されてます



# ふくしまの誇り その3 プロの料理人・メディアも注目!! 伊達鶏

## 伊達鶏の出身地



福島県伊達市で「伊達鶏」は飼育されています

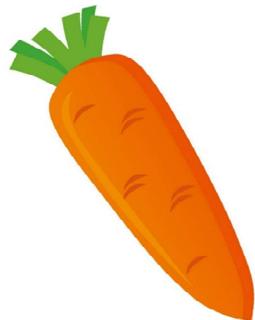
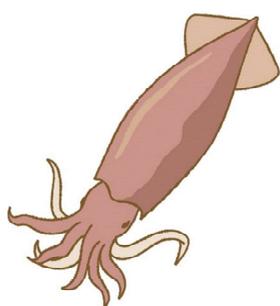


ふくしまブランド鶏肉  
旨みよし・弾力よし  
とてもおいしい!

予約の取れない超有名店  
あの店もこの店も伊達鶏使用



# いかにんじん



あたりめ↓当たり(勝運)

するめ↓寿留女(良縁)

にんじん↓(運気) 赤い色(縁起)

年末年始には欠かせない  
おめでたい定番メニュー

出典：ウィキペディア 「野崎洋光の縁起食 中日映画社」





スープ開発  
スタート



福島県のおいしい食材  
de  
栄養たっぷりクッキング



うまい



超簡単

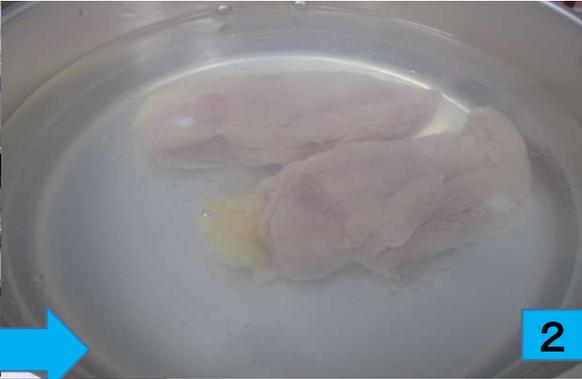


目指せ!  
心も体も温まるスープ!!



スマイルブーディ  
プロジェクト  
応募

# 作り方

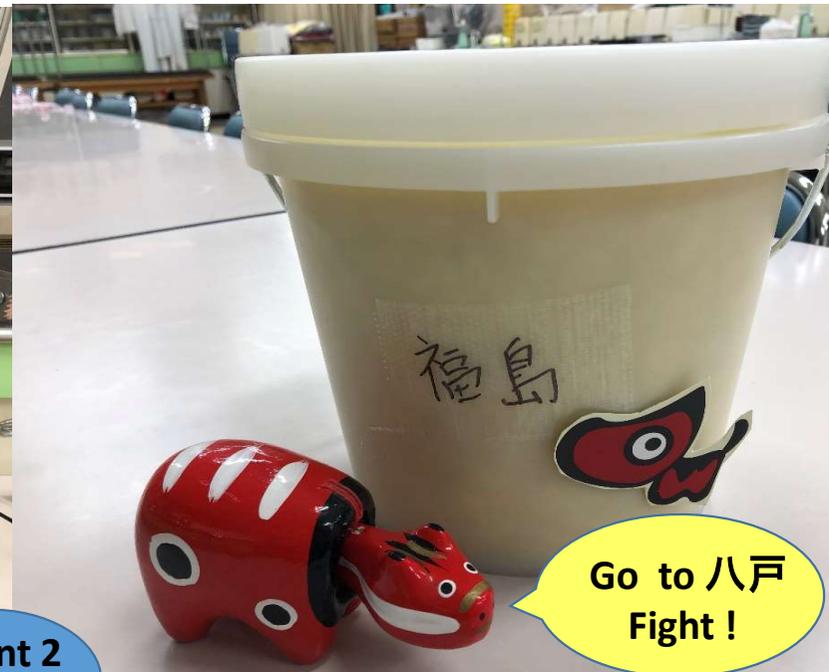


完成

**FD**  
Freeze dry



Let's cooking  
うまいスープ  
つくっぺー!



Go to 八戸  
Fight!



Point 1  
米粉



Point 2  
卵



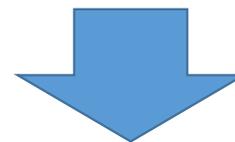
Tasting  
ふくしまの  
滋味

## 米粉で米の消費拡大



食料自給率1%向上のために  
今すぐ始められること

ご飯を1日につき、  
もう一口多く食べる



米粉を大さじ1杯、  
料理に使う

- 審査・その1 実現するとなると見た目の再現は難しい
- ・その2 雑炊・スープどちらに重きをおくのか？

商品化課題 見た目(再現性)  
飲むor食べる

引用：東洋水産株式会社

評価から

イカにんじんが沈んでしまおう↓彩り×  
米粉使用↓雑炊×



私たちのこだわり

にんじん いかの長さ↓存在感○  
たまごの具材感↓食へるスープ◎

# 開発の結果

いっしょにまぐろとたまごスープ



いっしょにまぐろとたまごスープ。

# 福島県のおいしい食材使用 😊 栄養たっぷり **免疫力UP**

😊  
疲労回復  
抗酸化作用

😊  
グルテンフリー  
脳の活性化  
免疫力

😊  
ミネラル豊富  
生命維持

😊  
食欲増進

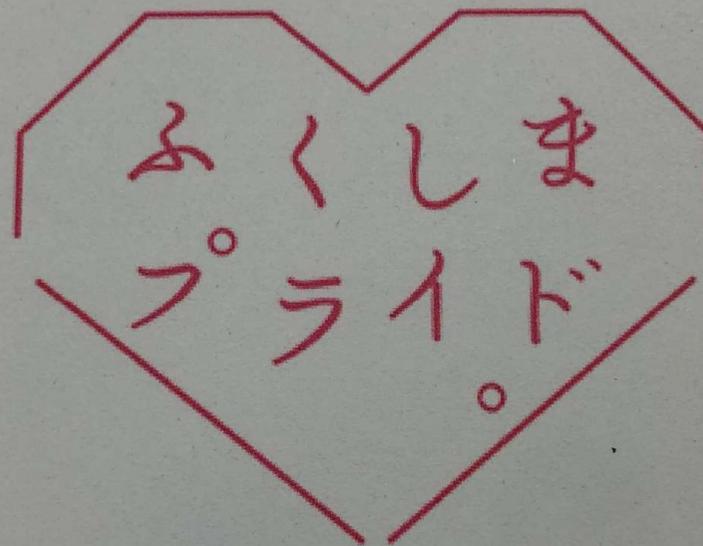
😊  
健康増進

😊  
免疫力を高める  
ラッキーフード

## ふくしまの誇り スマイル 6つ

出典：「NHK出版 体のための食材大全」

# 福島県産品



The pride of Fukushima

## ロゴマークの使用

引用：福島県

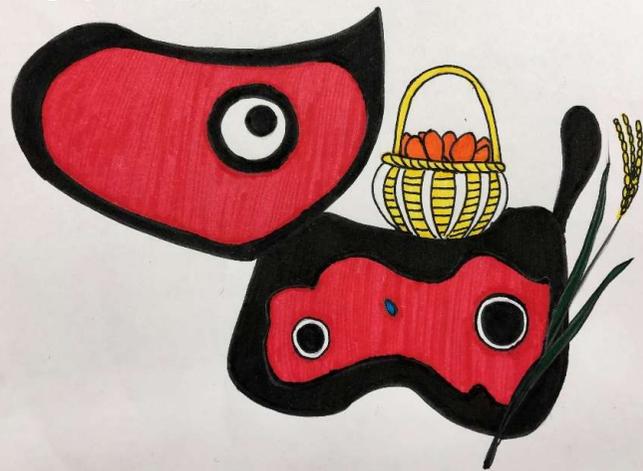


会津の郷土玩具  
東北最古の歴史  
幸運を運ぶ牛  
疫病退散伝説

赤べこパッケージ  
デザイン

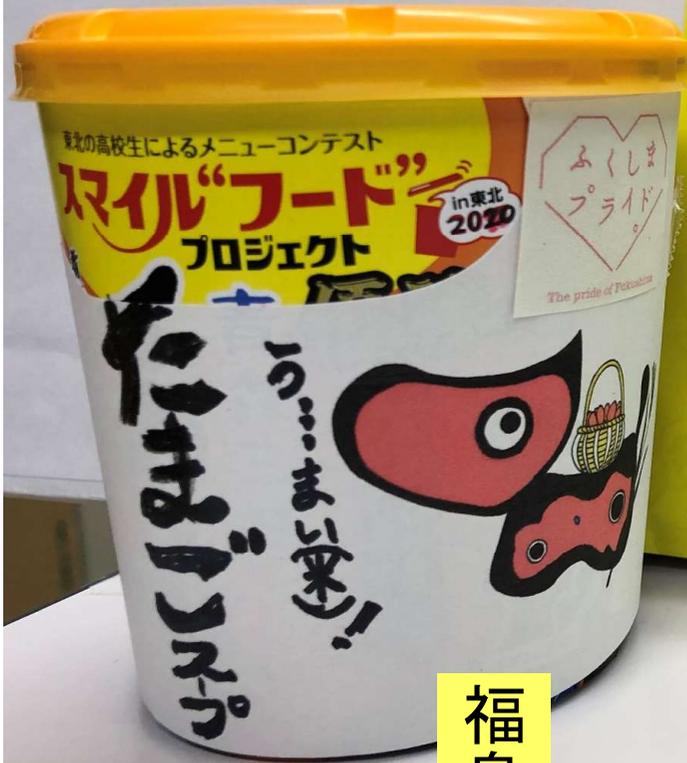


赤べこの体は福島県の形  
卵と米と猪苗代湖の水を加えて  
福島県産をアピール



# 2021年丑年 発売予定

になるといいなあ～



福島

2019年度 優勝!

スマイル“フード”プロジェクト

岩手県立紫波総合高等学校

2020年 10月 発売予定

2019年度 優勝作品

岩手 岩手の じやの 鶏湯

岩手県立紫波総合高等学校

2015年度 優勝作品

青森 しゃもロック スープ

青森県立柏木農業高等学校

2016年度 優勝作品

秋田 誉れの秋田

秋田県立金足農業高等学校

2017年度 優勝作品

青森 いか スープ

青森県立白石高等学校

2018年度 優勝作品

宮城 松葉汁

宮城県農業高等学校

TOYO SUISAN

岩手

青森

秋田

青森

宮城

引用： 東洋水産株式会社

Next **ふくしまの力**

先輩方を目指し  
がんばります！！



奨励賞 チーム2年  
「ふくしま トリッキー うまだしスープ」

私たちの夢を後輩に託します。

「コロナ禍だからできない」のではなく「コロナ禍だからできた」こと

食べることで自分を大切にでき  
作ることで人を大切にできる

食＝健康

食＝人生

食＝笑顔

食＝幸福

食＝元気

食＝復興

食＝口福

食＝福島

心も体も温まるスープ